

DEZ. 22

TCC

REVISTA ONLINE

**ESPECIAL
DANÇA**

A SÉTIMA ARTE

**PRÊMIOS
2022**

*Tudo o que rolou na Semana
Nacional dos Clubes*

ENTREVISTA

*Professor de Jiu Jitsu do
TCC - Roberto Nogueira*

**SINTA ESSA
ENERGIA**

*Confira todas as melhorias
que estão dando o que falar*



ÍNDICE

05 As máscaras caíram mas os dentes não precisam cair

07 Prêmios que nos enchem de orgulho

11 SINTA ESSA ENERGIA
De 1.800 sócios para cerca de 2.978 titulares

13 A busca por tratamentos estéticos aumenta com a chegada do Verão

16 O que você tem feito pelo meio ambiente?

17 ANGLO TAUBATÉ
Essa camisa tem peso

18 ESPECIAL DANÇA
A Sétima Arte

20 ENTREVISTA
Prof. Roberto Nogueira

EDITORIAL



Olá, quero agradecer ao nosso Presidente da Diretoria Ricardo Luiz Paiva Vianna por me convidar para escrever este editorial. Me sinto honrado por poder compartilhar um pouco do que venho vivenciando com essa administração.

Em tempos de escassez de recursos, como agravado na pandemia, fazer mais com menos foi o nosso grande desafio. Eu sei que inúmeras vezes já falamos sobre esse assunto nas redes sociais, nos quadros de avisos, mas gostaria de aproveitar esse editorial para fazer meu desabafo: foi difícil, eu diria quase impossível! Mas deu certo, mais do que isso, deu muito certo!

O Clube cresceu, se desenvolveu e as pessoas voltaram a ter prazer em vir com suas famílias. Isso é até difícil de explicar com palavras. A gente foi fazendo, fazendo, resolvendo cada problema que aparecia e as pessoas foram se unindo e ajudando a gente a resolver.

Eu costumo dizer que essa sinergia acontece por meio de uma gestão criativa, arrojada, empreendedora e empresarial. Porque é só assim que as oportunidades se abrem.

Essa revista tem o objetivo de compartilhar cada detalhe dessa jornada. É uma edição especial de Fim de Ano, com clima de retrospectiva e gostinho de novos desafios. Do jeito que a gente gosta.

Espero que apreciem o que preparamos e tenham uma excelente leitura.

Franco Paschetta Filho
Primeiro Tesoureiro



AS MÁSCARAS CAÍRAM, MAS OS DENTES NÃO PRECISAM CAIR!

“Durante a pandemia os cuidados com a saúde bucal foram deixados de lado por muitos brasileiros”

Publieditorial

Nos últimos anos, o mundo se transformou por conta da Covid-19, a pandemia que mudou de alguma maneira a rotina de todos, também foi responsável por afetar diretamente os cuidados básicos com a saúde bucal.

Além do medo inicial de frequentar clínicas odontológicas, a obrigatoriedade das máscaras, o isolamento social e até o home office foram fatores que contribuíram para esse descuido.

Muitas pessoas deixaram de fazer as suas consultas de rotina e, além disso, o isolamento social e o trabalho remoto fizeram com que as pessoas escovassem menos os dentes e ingerissem mais doces e carboidratos durante os lanchinhos. Hábitos que a longo prazo podem contribuir para diversos problemas bucais, como gengivite, placa bacteriana e até mesmo doenças periodontais, que podem levar a perda de um ou mais dentes.

Com o avanço da vacinação e a diminuição dos casos, o uso das máscaras deixou de ser obrigatório na maioria dos lugares.



Com isso, o sorriso voltou à tona, o que tem levado muitos brasileiros aos consultórios em busca de procedimentos para recuperar a saúde bucal e, principalmente, a estética.

“Podemos perceber que nos últimos meses muitos pacientes procuraram a clínica para tratar cáries, canais, placa bacteriana e para realizar clareamento dental. É notável que durante a pandemia, a escovação, o fio dental e a alimentação saudável ficaram em segundo e até mesmo em terceiro plano. Infelizmente, muitas pessoas estão colhendo os frutos desse descuido agora”, afirma Ismael.

Não é preciso se desesperar, é possível encontrar uma solução para recuperar o sorriso, mas Ismael já adianta que é preciso disciplina. O primeiro passo é procurar um dentista e fazer um check-up para ver se está tudo bem com a saúde bucal, tratar os possíveis problemas encontrados durante a profilaxia é essencial, cáries e canais não tratados, por exemplo, podem evoluir e levar à perda de um ou mais dentes. Para os pacientes que não desenvolveram cáries durante esse período é importante procurar o dentista para a realização de uma limpeza e aplicação de flúor, para evitar a proliferação de bactérias que podem levar ao acúmulo de tártaro e à gengivite.

Além disso, é importante fazer um alerta para os perigos de confiar em receitas caseiras ou modinhas de internet. Muitas pessoas ficaram

com os dentes amarelados e manchados e estão arriscando a integridade do esmalte com receitas caseiras à base de frutas e até mesmo produtos importados com luz de LED. Nada disso funciona efetivamente e ainda pode prejudicar a saúde dentária. Hoje existem vários tipos de clareamentos que são feitos com a supervisão de um dentista, essa sempre será a alternativa mais assertiva para clarear o sorriso. Para o dia a dia é importante não se descuidar e rever os hábitos de higiene, como escovar e passar fio dental ao acordar, após as refeições e antes de dormir. Com ou sem máscara a higiene bucal precisa ser seguida, pois pode afetar diretamente a saúde de todo o corpo, assim como causar problemas de fala, mastigação e, claro, sociais no caso da perda dos dentes.

Acreditando no poder do sorriso em mudar histórias, a Sorrident's oferece uma infinidade de procedimentos. As mais de 530 unidades estão munidas de tecnologia de ponta e um atendimento humanizado. Além de procedimentos de rotina, profilaxia, restaurações, tratamentos de canal e clareamento, a rede conta com profissionais capacitados nas áreas de cirurgia, estética, ortodontia e implantodontia, inclusive, é possível encontrar em todas as unidades, o Sorrident's Aligner, o aparelho invisível exclusivo da Sorrident's, que há 27 anos leva assistência odontológica de qualidade para todos os cantos do país, independentemente da classe social. Para mais informações

CLIQUE AQUI!





ESSA
CAMISA
TEM PESO!

**A BASE PARA A VIDA
INTEIRA.**



**Vista essa camisa
e faça a sua história.**

www.anglotaubate.com.br





[VER VÍDEO](#)

PRÊMIOS QUE NOS ENCHEM DE ORGULHO

Neste ano de 2022, nosso querido Taubaté Country Club recebeu três grandes prêmios. Um deles nos rendeu 100 mil reais para adquirir novos equipamentos para academia. Sem dúvida, além de fomentar as boas práticas, esses prêmios nos mostram que estamos no caminho certo. Mas ainda tem muito a ser feito.



Para explicar, de forma bem simples, o quão grandioso é cada prêmio, quero citar um trecho da apresentação da FENACLUBES.

"A FENACLUBES é uma entidade sindical, sem fins lucrativos, fundada com o objetivo de promover e articular ações em defesa dos Clubes sociais e esportivos de todo o Brasil, representando seus interesses e direitos perante os poderes públicos. A FENACLUBES tem por finalidade o estudo, a coordenação, a proteção e a representação legal dos interesses socioeconômicos da categoria integrada, inspirando-se na solidariedade social e nos interesses do país, como órgão de colaboração com os poderes públicos e demais associações, em benefício dos Clubes esportivos sociais de prática desportiva formal e não formal."

Mas afinal, o que a FENACLUBES tem a ver com nossos prêmios?

A FENACLUBES tem como missão representar os Clubes do Brasil e desenvolver ações para contribuir com a capacitação e a interação de seus gestores. Em outras palavras, eles ajudam, através de congressos, networking e premiações, os clubes e seus gestores a se desenvolverem.

Nos dias 03 a 06 de novembro tivemos a honra de participar de um de seus eventos mais importantes, a Semana Nacional dos Clubes - Edição 2022, um congresso que aconteceu no Hotel Bourbon Cataratas, na cidade de Foz do Iguaçu/ Paraná.



O Presidente da Diretoria Executiva do Taubaté Country Club (TCC), Ricardo Luiz Paiva Vianna esteve presente no evento, acompanhado de membros da gestão e do Conselho Deliberativo. Eles trouxeram para casa três importantes vitórias:

Classificação pelo segundo ano consecutivo no "Prêmio Top 100"

Prêmio "Caso de Sucesso do Brasil 2022 Superação de Limite na Gestão" com o vídeo:

[VER VÍDEO](#) 

Prêmio na categoria "Clube Inspiração Esportivo" com o vídeo:

[VER VÍDEO](#) 

"Foi muito emocionante participar desse momento, o TCC sendo ovacionado por grandes dirigentes esportivos. É difícil até descrever o quão grande isso significa. Nos dá ânimo para subir de nível e levar nossos atletas para outro patamar". (Ricardo Vianna)

Essas conquistas tiveram muito impacto para a gestão do Taubaté Country Club, pois foram prêmios concorridos com grandes e renomados clubes de todo Brasil. Isso indica que o TCC está indo pelo caminho certo, se tornando cada vez mais uma referência de clubes que inspiram e mudam a vida das pessoas.

O Vale do Paraíba foi muito bem representado e o TCC mostrou que, com planejamento e entusiasmo, tudo pode ser alcançado.

Veja o que rolou na programação do evento:

Dia 02/11

A noite de 2 de novembro foi marcada pelo evento comemorativo aos 20 anos da FENACLUBES, com o uso das camisetas dos Clubes por parte dos gestores e teve decoração especial, atração cultural, bolo e até parabéns pra você!

Dia 03/11

Já a noite de 3 de novembro recebeu o jantar de boas-vindas, que precedeu a Abertura Solene e teve como ponto alto a entrega dos troféus do Prêmio Clube Formador intercalada com duas apresentações da cantora Vanessa Jackson.

Dia 04/11

O período da manhã de 4 de novembro recebeu uma atividade inédita nos Congressos: um Talk Show que valorizou a importância da mulher na gestão dos Clubes. Já a tarde teve as palestras de Érika Linhares, ex-diretora nacional de vendas da TIM, e do Professor Gretz, um dos mais queridos palestrantes do Brasil. O período noturno homenageou os Clubes TOP 100 com a entrega das Placas Padrão até Prata, consagrou no palco principal do evento os 10 Clubes que receberam a Placa Ouro em 2022 e foi finalizado com um show especial do sambista Diogo Nogueira.

Dia 05/11

Uma brilhante palestra técnica sobre as Leis de Incentivo Fiscal ao Esporte, ministrada pelo especialista Humberto Panzetti, abriu o dia 5 de novembro e foi sequenciada por um dos principais filósofos contemporâneos brasileiro: Luiz Felipe Pondé. O período da tarde foi composto pela palestra inspiradora e emocionante do técnico da Seleção Brasileira de Voleibol masculino, Renan Dal Zotto, além da Reunião do Conselho Interclubes – CI.

Dia 06/11

Já a última noite do evento reservou a entrega dos troféus aos principais Casos de Sucesso do Brasil e do “Oscar do Segmento Clubístico” – o Prêmio FENACLUBES, finalizados com um super show do sertanejo Michel Teló!

Clique abaixo para ler o pdf completo sobre tudo o que rolou no evento:



Foto divulgação - 20 anos FENACLUBES
2ª Semana Nacional dos Clubes 2022.

A close-up photograph of a dessert, likely a strawberry shortcake or similar treat, served on a clear glass. The dessert is topped with a thick layer of white cream, which is garnished with dark chocolate shavings. A single, vibrant red strawberry with its green leaves is placed on top of the cream. The glass is decorated with vertical stripes of white cream and red strawberry sauce. The background is a dark, circular shape with a red gradient.

Experimente nossos

DRINKS

SINTA ESSA ENERGIA

Não há dúvida de que as melhorias que vêm sendo realizadas por todo o clube estão repercutindo positivamente em nossos números. Nós passamos de 1.800 sócios para 2.978 sócios titulares com 5.036 dependentes, totalizando 8.014 associados. Apesar de muitas vezes as melhorias não serem perceptíveis, fizemos questão de elencar aqui cada uma delas, assim, além de uma prestação de contas, podemos fechar o ano com a sensação de dever cumprido. Mas é muito importante destacar que não fizemos nada sozinhos, vocês sócios, são nossos maiores aliados.



Redução de custos

Uma decisão difícil, mas necessária foi enxugar a folha de pagamento, que estava extrapolando seu teto;

Parque Aquático

O Parque Aquático foi inteiramente revitalizado, e a piscina semi-olímpica que estava interdita por rachaduras, infiltrações e danos diversos, foi reconstruída.

Nova Academia

Foi construído um prédio de 2.500 m², onde inauguramos a academia com equipamentos de última geração. Informações sobre custos de todo o projeto da academia, confira no site: www.taubatecountryclub.com.br/portaldatransparencia

Assista ao vídeo.

VER VÍDEO



Quadras de Beach Sports

Iniciamos o Projeto de construção das quadras de Beach Sports em um terreno que já temos, que fica ao lado do clube, na rua Conselheiro Moreira de Barros.

Áreas Administrativas

Reformamos os escritórios administrativos e construímos uma sala para a gerência de esportes e recepção.

Portaria

Criação de uma portaria com acesso direto a nova academia a fim de facilitar a circulação dos sócios; Reforma da portaria principal com revitalização da fachada.

Cozinha

A cozinha foi inteiramente reformada e adquiridos equipamentos e utensílios novos.

Piso externo

Uma parte do piso da área externa comum foi trocada por bloquete. Material sustentável que apresenta benefícios como: maior durabilidade e resistência já que não trinca; capacidade de escoamento da água; estética mais bonita e moderna; eficiência energética, refletindo até 30% a mais de luz e reduzindo assim o uso de energia; diminuição da temperatura; e segurança por ser antiderrapante.

Pintura

90% do clube foi pintado, exceto espaços que ainda estão em obra.



Aquisição

Adquirimos um imóvel que valorizou, ainda mais nosso clube. O imóvel está localizado entre o campo de Futebol Society e o Ginásio I.

Facilidade

Parceria com a empresa de geladeiras inteligentes Take And Go. E Implementação da máquina de Chopp Cervejaria Avós.

Acessibilidade digital

Investimos em cabeamento de fibra óptica e software de gestão para dar acessibilidade à internet e facilitar o atendimento a todos os sócios.

Comunicação

Com a profissionalização do marketing, lançamos um novo site com secretaria online e portal da transparência, instalamos quadros de avisos, reformulamos a comunicação nas redes sociais e lançamos o Empresas Parceiras 2023.

Programação

A programação de eventos não para. Por ano são, em média, 54 competições regionais/ estaduais/ nacionais e 195 eventos sociais/ culturais.



A BUSCA POR TRATAMENTOS ESTÉTICOS AUMENTA COM A CHEGADA DO VERÃO

“Os procedimentos mais procurados, além da depilação a laser são tratamentos corporais para estrias, celulite, flacidez e gordura localizada”

Publieditorial

A estação mais quente do ano movimenta o setor de estética, que percebe um aumento na procura por procedimentos por quem quer dar um up no visual.

Preparada para atender a demanda, a GiOlaser possui um extenso portfólio que vai muito além da Depilação a Laser, seguindo os passos de seu slogan ‘Tudo em um só lugar’, a clínica oferece bem-estar de dentro para fora e conta com procedimentos para todo o corpo, como tratamentos faciais, corporais, harmonização orofacial, massagens relaxantes e terapia capilar.

Fundada em 2013, no Rio de Janeiro, a GiOlaser nasceu a partir do desejo da atriz Giovanna Antonelli em propagar o conceito de Depilação a Laser para todos, uma vez que o procedimento tinha um alto custo e nem todos tinham acesso. Em 2018, a rede de clínicas ganhou uma força extra, com a expertise e implementação do modelo de negócios do Grupo Salus, liderado pela Dra. Carla Sarni, que se tornou sócia da GiOlaser. Hoje a rede conta com mais de 300 unidades espalhadas pelo Brasil.



Abaixo separamos alguns dos procedimentos mais procurados nessa época do ano e que são oferecidos pela GiO:

Depilação a laser - para quem quer se livrar dos pelos indesejados, mesmo os mais grossos, esse método é ideal, pois não fere a pele, é indolor e os resultados são permanentes. Já nas primeiras sessões os pelos ficam mais claros e finos e com a frequência das sessões, eles desaparecem por completo.

Carboxiterapia - ninguém está livre de estrias, celulites e flacidez, não é mesmo? Mas, para quem se sente incomodado é possível eliminá-las com uma infusão de gás carbônico medicinal em diferentes camadas da pele para melhorar a circulação e a oxigenação dos tecidos, promovendo rejuvenescimento e resultado efetivo no combate a estrias, celulite e flacidez.

Ultracavitação - conhecida como lipo sem cortes, é o procedimento mais procurado na GiO. A técnica é indicada para quem quer eliminar gordura localizada na barriga, braços, glúteos ou coxas e, conseqüentemente, perder medidas nessas regiões de maneira segura e sem cirurgia. O procedimento é realizado por um aparelho que usa tecnologia de ponta para emitir ondas ultrassônicas e quebrar as moléculas de gordura.

Mas não é só o corpo que merece atenção, o rosto também precisa de cuidados:

Toxina Botulínica - o procedimento estético mais realizado em todo o mundo para amenizar rugas profundas e linhas de expressão. O tratamento pode ser iniciado, após avaliação, de maneira preventiva por jovens a partir dos 25 anos, pois o organismo começa a perder colágeno e também por quem já possui os sinais da idade e quer amenizá-los para recuperar a vitalidade. As picadinhas são praticamente indolores, pois são bem fininhas proporcionando um conforto maior.

Bioestimulador facial - são vários os fatores que contribuem para a perda do colágeno, mas de maneira geral, a partir dos 25 anos a produção começa a cair e a pele começa a mostrar os primeiros sinais da idade e falta de vitalidade. Mas nem tudo está perdido, é possível bioestimular o colágeno. Na GiOLaser é possível encontrar uma série de procedimentos bioestimulantes específicos para cada tipo de pele e expectativa de resultado, eles aceleram a produção natural de colágeno devolvendo a tonicidade da pele e amenizando os sulcos das rugas e linhas de expressão, além de promover efeito de lifting da pele, tornando-a mais firme, esticadinha e hidratada.

"Entendo que todos merecem um tratamento especial e praticar o autocuidado. Acredito nesse ideal e tenho orgulho de ajudar a difundir a importância de cuidar de si e poder se sentir bem. Temos em mente que isso faz toda a diferença em diversos aspectos da vida", finaliza Tainara Bastos, proprietária da GiOLaser Taubaté.

Feliz
Natal





"O QUE VOCÊ TEM FEITO PELO MEIO AMBIENTE?"



A preocupação com o meio ambiente deve ser um ato de conscientização, e não uma ação imposta. Muitas pessoas e até empresas ainda não se deram conta de que, mais importante do que a legislação vigente, são nossos recursos naturais.

Aqui no Taubaté Country Club, nosso Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos é acompanhado pela Engenheira Ambiental/Sanitária e Mestranda Nadine Sant'Anna Beneton da empresa Lazuli, que nos ajuda a fazer todos os descartes de forma correta. Cumprindo seu ciclo natural. Mas afinal, que ciclo é esse?

Basicamente o ciclo correto de um resíduo sólido é fazer com que ele seja reaproveitado sem ser desperdiçado em aterros. Quanto mais resíduos a gente puder aproveitar, melhor para todos. Por isso, todos os resíduos como papelão, vidro, latas de alumínio, PET e ferro são devidamente separados por funcionários e depois retirados pela empresa de reciclagem. Pronto! Viu como é simples colaborar com nosso planeta?

Para esse processo acontecer corretamente, é

preciso de três importantes etapas:

- Padronização dos descartes;
- Criação de uma logística eficiente de armazenamento e recolhimento de materiais;
- Escolha de agentes socioambientais responsáveis por fomentar as informações.

Já parou para pensar que, uma ação que aparentemente parece simples, além de diminuir o descarte de materiais sólidos em aterros sanitários, contribui com o empreendedorismo do setor.

Este ano de 2022 conseguimos reciclar um total de **6.366Kg de resíduos**, isso significa que deixamos de emitir: **1.390 toneladas de carbono equivalente/ano** (1390t co2eq/ano). Algumas melhorias de processo já estão sendo implementadas e para o ano que vem buscamos resultados ainda mais significativos.

A boa notícia é que já demos o primeiro passo, e agora convidamos você a fazer o mesmo, que tal começar a realizar o descarte correto dos seus resíduos hoje mesmo?



ANGLO TAUBATÉ ESSA CAMISA TEM PESO!



Publieditorial

Em 1988, o Anglo Taubaté iniciou as suas atividades com as turmas do curso Pré-Vestibular em busca de construir a sua história e trazer contribuições relevantes para a educação da cidade.

Com uma proposta educativa que une o aprendizado de conhecimentos acadêmicos, de valores e de atitudes que possibilitam a formação acadêmica e humana de nossos alunos, o colégio seguiu ampliando a sua atuação no mercado educacional para os segmentos do Ensino Médio (1991) e Ensino Fundamental Anos Finais (2016).

O nosso jeito de ser e de fazer, amplia as possibilidades de escolha e oportunidades no mundo pessoal e profissional. Existe um cuidado especial com a educação dos alunos onde, cada pequeno aprendizado é comemorado pois faz parte da construção do futuro e, o futuro, é feito todos os dias, tanto dentro como fora da sala de aula.

Todas as ações realizadas durante o ano letivo são planejadas para consolidar essa formação acadêmica forte, incluir a família diretamente nesse processo e proporcionar um ambiente de estudo prazeroso e eficiente, com muitas conquistas nos ciclos da educação básica e destaque nas aprovações nos vestibulares e pelo Enem.

Só quem tem um passado e um presente como o nosso pode propor um futuro transformador. Agende uma visita e venha conhecer o Anglo, referência na educação de crianças e jovens, com um ensino de excelência que une a tradição de 35 anos de história, o pioneirismo tecnológico e o cuidado especial com os aspectos emocionais dos nossos alunos.

EF Anos Finais / Ensino Médio / Pré-Vestibular :
Turma Medicina e Extensivo Regular
Whatsapp: (12) 2123-9100
Instagram: @anglotaubate

[CLIQUE AQUI](#)







A SÉTIMA ARTE

Fotografia Renato Frade

Nos dias 02 e 03 de dezembro, o Festival de Dança do Taubaté Country Club 2022 com o tema “A Sétima Arte” trouxe aos palcos do Teatro Metrôpole peças incríveis interpretadas pelas alunas das professoras e coreógrafas Lila Santana, Elaine Santana e Kátia Mariani e, como era esperado, foi um grande sucesso.

Inspirado em grandes clássicos do cinema nacional, o espetáculo teve apresentações icônicas remetendo a grandes filmes, como O Auto da Compadecida, Central do Brasil, Tropa de Elite, Orfeu, entre outros.

A dedicação das alunas somadas à paciência, disciplina e profissionalismo das professoras, famílias empenhadas em fazer dar certo e o apoio da diretoria fizeram com que este espetáculo fosse tão marcante e importante na história do clube e principalmente na história do ano de 2022.

A atual diretoria presta total apoio à arte, cultura e suas vertentes, pois enxerga que espetáculos como esse e demais projetos culturais, serão fundamentais para o desenvolvimento do clube, engajamento dos sócios e momentos inesquecíveis.

Nos despedimos deste ano repleto de acontecimentos, demonstrando a gratidão a todos os envolvidos neste projeto e desejando muita saúde e paz aos mesmos. Que nos próximos anos, tenhamos ainda mais eventos marcantes e lindos como foi este espetáculo.

Making of

[CLIQUE AQUI](#)



Fotos do evento

[CLIQUE AQUI](#)



ENTREVISTA

Professor de Jiu Jitsu
Roberto Nogueira

TCC - Como foi o desenvolvimento dos seus alunos em 2022?

Prof. Roberto: Foi excelente, depois da pausa da pandemia voltaram com pique total, determinados. Cerca de 80% de aproveitamento na parte teórica e prática. Com a pandemia as pessoas entenderam que é importante fazer atividade física, e com os atletas não foi diferente. Teve aumento expressivo.

TCC - Quais foram os momentos mais marcantes de 2022?

Prof. Roberto: Com certeza os campeonatos estaduais, as entregas de faixas e também as cerimônias de homenagem aos atletas. Para mim o crescimento deles como pessoa é a melhor parte de praticar artes marciais.



TCC - Quais as metas e expectativas pro próximo ano com seus alunos?

Prof. Roberto: Aumentar o número de alunos participantes nos campeonatos estaduais e realizar a tão esperada entrega de faixa para os adultos.

TCC - Um conselho pra todos que ainda não praticam alguma modalidade de luta.

Prof. Roberto: Faça uma aula experimental, só assim o aluno pode perceber se houve uma conexão com o esporte. E eu posso falar com propriedade que as artes marciais fazem bem pra saúde como um todo: mente, corpo e alma. As atividades físicas prolonga a qualidade de vida.

TCC - No que a nova gestão contribuiu para as atividades e eventos do Jiu Jitsu?

Prof. Roberto: Nossa gerente de esportes, a Luciana sempre nos apoia com eventos internos aqui do clube, com patrocínio para eventos externos, e com a nova academia os atletas conseguem maior rendimento. Com certeza 2023 será um grande ano.

EXPEDIENTE

TCC Revista Online

Edição Especial de Fim de Ano
2022

Editor

Amanda Assunção

Editorial

Franco Paschetta Filho

Redação

Maria Victoria Ferreira
Amanda Assunção

Colaboradores

Érick Miranda
Simone Vianna Corrêa
Luciana Clair Moreira
Luiz Henrique Ribeiro dos Santos
Giovana Romeiro

Mídia Social

Maria Victoria Ferreira

Publieditorial

Giolaser Taubaté
Sorridents Taubaté
Colégio Angulo

Diagramação

Agência Lorem'Y | @loremy_digital

Fotos

Celso Correa
Gabriel Rezende
Renato Frade

Vídeos

Gabriel Rezende

Webdesigner/Analytics

Giovanna Mariotto

Anúncios

Guilherme Russi
Haylleen

Revisão Geral

Ricardo Luiz Paiva Vianna

Distribuição gratuita

Em PDF para download
www.taubatecountryclub.com.br

Taubaté Country Club

Diretoria Executiva

Presidente

Ricardo Luiz Paiva Vianna

Vice-Presidente

Luiz Homero da Silva

1º Secretário

Márcio Gameiro Fonseca

2º Secretário

Renildo Guimarães Ronconi

1º Tesoureiro

Franco Paschetta Filho

2º Tesoureiro

Filipe Batista Fernandes

Conselho Deliberativo

Presidente

Luís Gustavo Barbosa Lima

Vice Presidente

Márcio Vieira

Secretário

André Luiz Rodrigues Lopes

Membros da Mesa Diretora

Celso Moreira Castilho
Marcos Antonio Santos Andrade

The image features two champagne flutes filled with bubbly champagne. The background is a dark, bokeh-style pattern of golden circles, with a large, semi-transparent golden shape behind the glasses. The overall mood is festive and celebratory.

Feliz
ANO NOVO

Venha comemorar com a gente!