

REVISTA

Nº07. JAN./24

TCC

TEM
CABEÇA
E
CORAÇÃO
TAUBATÉ COUNTRY CLUB

CARNAVAL 2024

Programação completa

ATLETAS DO ANO

*Reveja os atletas
destaques de 2023*

MUNDO DE KABOO NO TCC

*Show de lançamento
do Programa do Kaboo
na TV Band*

PALAVRA DA DIRETORIA

Com alegria, compartilhamos nesta edição as novidades do Carnaval 2024. Este evento tradicional promete ser especial para toda a família.

Preparamos uma programação diversificada, incluindo atrações para as crianças.

Nosso objetivo é fortalecer os laços entre associados. A segurança é prioridade, e medidas foram tomadas para garantir um ambiente saudável e acolhedor. Contamos com a participação de todos para fazer deste Carnaval um momento inesquecível.

Apresiasi a revista e tenham uma excelente leitura.

Franco Paschetta Filho
Presidente da Diretoria Executiva



EDITORIAL

É com grande entusiasmo que escrevo o editorial de uma edição dedicada aos momentos de celebração, alegria e cultura do nosso clube. O Carnaval 2024 é o protagonista da nossa capa e traz uma programação extraordinária, intensa e vibrante que promete encantar a todos. Queremos proporcionar a vocês uma experiência única, unindo tradição e modernidade, para que cada momento seja inesquecível.

Nesta edição, mergulhamos também no universo do yoga. Descubra como incorporar o yoga em sua rotina.

Relembre os momentos especiais e celebre a união dos nossos sócios.

Peço que aproveitem cada página desta edição, repleta de diversidade e momentos únicos que definem a essência do nosso clube. Que o Carnaval 2024 seja cheio de alegria!

Luiz Henrique Ribeiro dos Santos
Coordenador Social e Cultural do Taubaté Country Club,

EXPEDIENTE

Editor - Amanda Assunção

Redação Lorem'Y
Editorial - Luiz Henrique Ribeiro dos Santos

Colaboradores
Érick Miranda
Guilherme da Silva Caserta
Luciana Clair Moreira
Luiz Henrique Ribeiro dos Santos
Simone Vianna Corrêa
Linda Gabriela

Diagramação - Agência Lorem'y
@loremy_digital

Fotos
Celso Correa
Gabriel Rezende

Vídeos - Gabriel Rezende

Revisão Geral
Franco Paschetta Filho
Simone Vianna Corrêa

Distribuição gratuita
Em PDF para download
www.taubatecountryclub.com.br

Impressão
Gráfica Resolução
Tiragem 1.000 exemplares
Publicação mensal

Taubaté Country Club
CNPJ 72.299.084/0001-17
I.E. 688.177.468.110
R. Conselheiro Moreira de Barros, 126, CEP
12010 080 – Centro, Taubaté/SP (12) 3625 3333

Diretoria Executiva
Presidente
Franco Paschetta Filho

Vice-Presidente
Celso Moreira de Castilho

1º Secretário
Renildo Guimaraes Ronconi

2º Secretário
Carlos Barbosa Lima

1º Tesoureiro
Filipe Batista Fernandes

2º Tesoureiro
Márcio Gameiro Fonseca

Conselho Deliberativo
Presidente
Luís Gustavo Barbosa Lima

Vice Presidente
Márcio Vieira

Secretário
André Luiz Rodrigues Lopes

Membro da Mesa Diretora
Marcos Antonio Santos Andrade



EMPRESAS PARCEIRAS



Parcerias que transformam vidas.

Faça parte do nosso time de empresários.

Cotas de Patrocínio 2024

Contato:
amanda@loremy.com.br
12. 991569952





CARNAVAL

09/02 - Sexta-feira 21h

Grupo Candiô - Samba

4 Dias de Muita Folia 

Grill: Das 12:00 às 00:00

Matinê no Salão Nobre: das 14:00 às 18:00

Das 13:30 às 17:30
Brinquedos infláveis
Pipoca e Algodão Doce
Recreação PicPega

Brinquedoteca aberta das 12:00 às 00:00

10/02 - Sábado

Atrações: Sempre Mais, Tha na Cuca, Bateria Furiosa e Vinicius Leme

Bloco tem Cabeça e Coração
Saída - 15:00 (Vendas de camisetas na secretaria)

Costureira na Brinquedoteca a partir das 9:00

11/02 - Domingo

Atrações: Djembê, Vem pro Meu Mundo, Bateria Furiosa e Dj Vinicius Leme

12/02 - Segunda-feira

Atrações: Maurinho + Escola de Samba, Pretta Caldas, Bateria Furiosa e Dj Vinicius Leme

13/02 - Terça-feira

Atrações: Tha na Cuca, Vem pro Meu Mundo, Bateria Furiosa e Dj Vinicius Leme

CARNAVAL 2024 TCC

9 DIAS DE FOLIA

A programação do Carnaval 2024 do TCC tem Feijoada, Matinê, Bateria Furiosa, Bloquinho e muito mais! Haverá vendas de mesas para os 4 Dias de Folia e venda de camiseta para o bloco "Tem Cabeça e Coração". Todas as informações sobre como adquirir você encontra na secretaria do clube.

ESQUENTA

27/01 - Sábado

Feijoada de Carnaval com Mr. Sound, Pretta Caldas, Bateria Furiosa e Vinicius Leme

Grill: Das 12:00 às 00:00

Das 13:30 às 17:30
Brinquedos infláveis
Pipoca e Algodão Doce
Recreação PicPega

Brinquedoteca aberta das 12:00 às 00:00

PRÉ-CARNAVAL

02/02 - Sexta-feira 21h

Maurinho - Samba

03/02 - Sábado

Festa do Azul e Branco com Grupo Djembê, Vem pro Meu Mundo, Bateria Furiosa e Dj Vinicius Leme

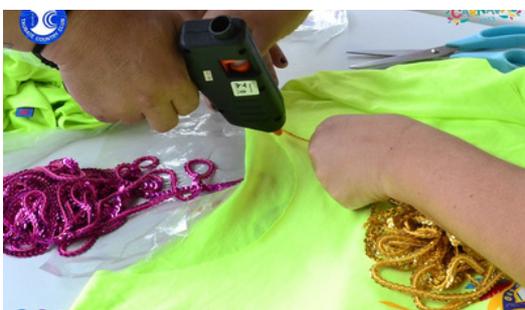
Grill: Das 12:00 às 00:00

Das 13:30 às 17:30
Brinquedos infláveis
Pipoca e Algodão Doce
Recreação PicPega

Brinquedoteca aberta das 12:00 às 00:00

04/02 - Domingo 12h

Almoço com Lia de Oliveira - Samba





VOLTA DAS ATIVIDADES

Atenção aos dias de retorno das atividades esportivas, danças, artes e yoga.



Aulas de Samba e Forró

A música e a dança têm o poder único de transcender barreiras culturais, expressando nossa rica diversidade. No Brasil, o samba e o forró se destacam como dois estilos emblemáticos que representam a alma vibrante e a alegria contagiante do nosso povo. Agora você pode participar de aulas de samba no pé e forró aqui no TCC, não apenas para aprender passos de dança; mas para mergulhar em uma tradição cultural enriquecedora.

O samba, originado nas comunidades afro-brasileiras, e o forró, enraizado nas regiões nordestinas, carregam séculos de tradições, histórias e emoções. Ao aprender esses estilos, os participantes se tornam guardiões dessa herança, contribuindo para a preservação e propagação dessas expressões culturais.

A dança é uma forma divertida e eficaz de exercício, melhorando a coordenação, a resistência e a saúde cardiovascular. Além disso, o samba e o forró requerem um alto nível de concentração e consciência corporal, estimulando a mente e proporcionando uma fuga bem-vinda do estresse do dia a dia.



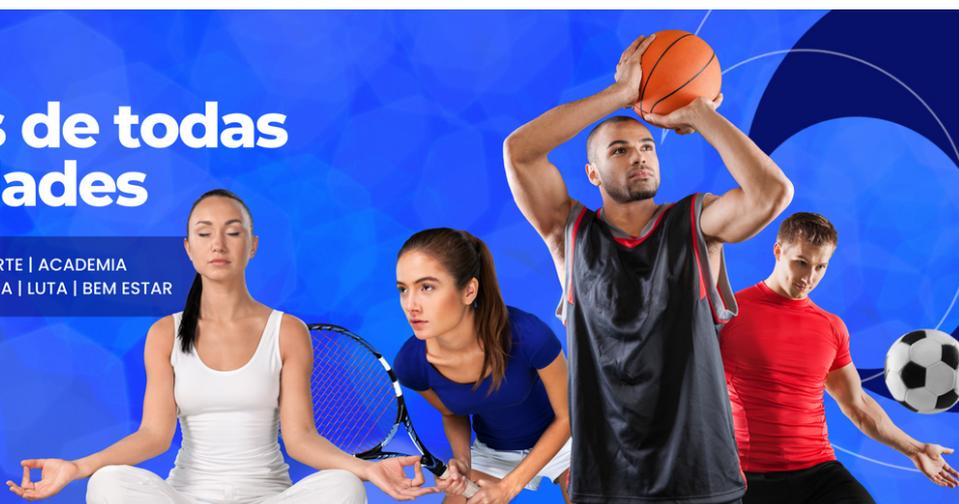
HORÁRIOS: das 20h às 22h
Samba: às segundas-feiras
Forró: às quartas-feiras
No Piso Superior da Academia

- Musculação 02/01
- Fitness - 02/01
- Fisioterapia - 02/01
- Funcional Kids - 02/01
- Ritmos - 08/01
- Yoga - 17/01
- Capoeira - 17/01
- Futebol Infantil - 17/01
- Futebol Adulto - 17/01
- Ginástica Artística - 17/01
- Hidroginástica - 17/01
- Natação Infantil - 17/01
- Tênis - 17/01
- Defesa Pessoal - 22/01
- Voleibol - 22/01
- Basquete - 22/01
- Natação Adulto - 24/01
- Artes Plásticas - 25/01
- Ballet - 29/01
- Jazz - 29/01
- Sapateado - 29/01

Horários de todas as atividades



ESPORTE | ACADEMIA
DANÇA | LUTA | BEM ESTAR





IMPORTÂNCIA DA YOGA

A Importância Transformadora da Prática do Yoga

Em meio ao caos do cotidiano, encontrar um refúgio que promova equilíbrio entre corpo e mente torna-se vital. O Yoga, uma tradição que nasceu na Índia, é uma prática holística que oferece esse refúgio, desempenhando um papel essencial no bem-estar físico e mental. Suas posturas, técnicas de respiração e meditação proporcionam flexibilidade e força, e também uma conexão profunda com o presente, promovendo uma sensação de paz interior.

Além da Flexibilidade

Mais do que simples movimentos, o Yoga é um convite à autenticidade e autoexploração. Os praticantes têm a oportunidade de conhecer-se profundamente, cultivando aceitação e compaixão consigo mesmos. Estudos científicos também apontam para os benefícios tangíveis, como a redução do estresse, melhoria da qualidade do sono e fortalecimento do sistema imunológico.

Yoga como Estilo de Vida

Ao longo dos anos, o Yoga se tornou um estilo de vida para muitos. Desde corporações até escolas, a prática do Yoga tem se infiltrado em diversos ambientes, oferecendo uma abordagem consciente para a vida. Em suma, a prática do Yoga é mais do que um exercício; é uma jornada em direção à paz interior e à plenitude.



Nossos agradecimentos especiais à professora Dirce, pela realização do **Satsanga 2023** (confraternização), que contou com mais de 50 pessoas. Foi um lindo encontro que, além de celebrar, teve como propósito ajudar na descoberta do seu eu.

HORÁRIOS DAS AULAS DO TCC

SEGUNDA | QUARTA

08:00 às 08:50 - Yoga - Prof Josi

18:00 às 18:50 - Yoga - Prof Dirce

19:00 às 19:50 - Yoga - Prof Dirce

20:00 às 20:50 - Yoga - Prof Dirce

TERÇA | QUINTA

08:00 às 08:50 - Yoga - Prof Dirce

09:00 às 09:50 - Yoga - Prof Dirce

SEXTA

08:00 às 08:50 - Yoga - Prof Josi

09:00 às 09:50 - Yoga - Prof Josi



Implantes
é na
Sorridents.



UNIDADE
TAUBATÉ CENTRO

Rua Conselheiro Moreira de Barros, 49 - Centro

(12) 3424-3490

(12) 99197-2933

RT: Dra. Beatriz Ferreira Oliveira Santos - CRO 30.3965 | CRO CL 24.634

Sorridents
Clínicas Odontológicas

UNIDADE
TAUBATÉ INDEPENDÊNCIA

Av. Independência, 343 - Independência

(12) 3624-1221

(12) 99233-1661

RT: Dra. Tainara Lopes de Castro Bastos - CRO 322.502 | CRO CL 24.522

ALINHADOR
TRANSPARENTE É

sorridents
ALIGNER





O MAIOR ALCANCE DO VALE

Grupo Band Vale

- TV Band Vale;
- Portal Band Vale;
- Nativa FM;
- Band Vale FM;
- Stereo Vale.



+ DE 5 HORAS DE PROGRAMAÇÃO REGIONAL!



511.951



V

261.208

O GRUPO BAND TEM **96%** MAIS ALCANCE

R

83.923

O GRUPO BAND TEM **510%** MAIS ALCANCE

72.155

O GRUPO BAND TEM **609%** MAIS ALCANCE

Fonte: Kantar IBOPE Media - São José dos Campos e Taubaté - 27/Ago/2023 a 02/Set/2023 - Total Indivíduos ALCANCE - Faixas Horárias

Fonte: Kantar Ibope Easy Media - São José Dos Campos - 08 a 15 de maio/2023 - Alcance Máximo - Todos os Públicos - Todos os Dias - Todos os Horários



ESPORTE SOB DUAS PERSPECTIVAS: ALTO RENDIMENTO E LAZER

O mundo do esporte abrange uma diversidade de práticas que se desdobram em duas vertentes distintas: o esporte de alto rendimento e o esporte de lazer. Cada uma dessas abordagens oferece experiências únicas, moldando a relação das pessoas com a atividade física de maneiras distintas.

Esporte de Alto Rendimento: A Busca Pela Excelência

O esporte de alto rendimento é um universo onde atletas dedicam suas vidas à busca incansável pela excelência. Esses competidores comprometem-se com treinamentos rigorosos, dietas específicas e abordagens científicas para otimizar seu desempenho. Para esses atletas, o esporte é uma profissão, uma paixão que exige dedicação total em busca do mais alto nível de realizações.

Esporte de Lazer: O Prazer do Movimento e da Socialização

Por outro lado, o esporte de lazer é uma celebração do movimento, da diversão e da socialização. Aqui, o foco não está na busca pelo pódio, mas na satisfação pessoal e no bem-estar físico e mental. Pessoas engajam-se em atividades esportivas para relaxar, manter a saúde e desfrutar de momentos de descontração.

No esporte de lazer, o objetivo é mais centrado na experiência em si do que em resultados quantificáveis.

Duas Faces de Uma Mesma Moeda

Ambas as abordagens têm seu valor e desempenham papéis importantes na sociedade. Seja no pódio global ou no parque local, o esporte continua a ser uma força poderosa que une pessoas.

O TCC tem mais de 350 atletas de alto rendimento, cerca de:

- 31 eventos esportivos;
- 54 jogos oficiais (regionais / estaduais / nacionais).

Quer seja seu objetivo com o esporte, vem pro TCC.

PROMESSAS DO ESPORTE



Que orgulho dos nossos atletas, em especial os que foram destaques em 2023
Que este ano tenhamos mais e mais promessas esportivas.



Lavinia Avinco de 14 anos, atleta de Voleibol.



Vitor de Souza Sant'Ana de 11 anos, atleta da Natação.



Angelina Tuan de 8 anos, atleta de Ginástica Artística.



Marco Antônio Carvalho Santana, atleta do Basquete.



Maria Eduarda de 14 anos, atleta de natação.



DESTAQUE DO MÊS

Nessa edição expressamos nossa profunda gratidão a Poliana Fernandes, uma peça fundamental em nosso departamento administrativo. Sua dedicação incansável, habilidades excepcionais e alegria contagiante tornam nosso ambiente mais especial. Poliana, seu comprometimento e profissionalismo não passam despercebidos, e estamos imensamente agradecidos por tê-la como parte valiosa de nossa

equipe. Poliana vai além de suas responsabilidades no departamento administrativo; ela é a essência do trabalho em equipe e emana uma energia positiva que inspira a todos ao seu redor.

Obrigado por sua contribuição única e pelo impacto positivo que você traz ao nosso clube todos os dias!

NOSSO TRABALHO

Estamos iniciando o ano e é sempre bom lembrar quais são os papéis do Conselho Deliberativo aqui no TCC.

O Conselho Deliberativo busca promover a excelência nas atividades do clube. Suas atribuições incluem a análise e aprovação de orçamentos, a definição de metas de longo prazo e a supervisão de iniciativas para garantir um desenvolvimento sustentável. Além disso, o conselho desempenha um papel vital na manutenção de um ambiente inclusivo e harmonioso, contribuindo para a prosperidade contínua do nosso TCC.

Feliz 2024 para todos nós!

Luis Gustavo Barbosa Lima
Presidente do Conselho Deliberativo



NOTAS

🔧 OBRAS NO TCC

Para avançar nossas melhorias pelo clube, daremos andamento no processo de aprovações de algumas obras. Este ano será de muitas mudanças.

#OrgulhoDeSerTCC

🌞 PROJETO VERÃO

Em Fevereiro tem Projeto Verão no TCC. Serão vários dias de atividades com previsão de mais de 700 participantes. Acompanhe as Redes Sociais que em breve publicaremos a programação completa.

📅 REAJUSTE JANEIRO

Dia 14/12/23, foi aprovado pelo Plenário do Conselho Deliberativo a correção inflacionária de 4,8% nas mensalidades para o ano de 2024.

Informações (12) 3625 3333

SERVIÇOS



PORTARIA PRESENCIAL | PORTARIA REMOTA

VIGILANTE ARMADO | ZELADORIA | LIMPEZA | MANUTENÇÃO

(12) 3209-0935 | (12) 3645-6641



SUA SEGURANÇA É O NOSSO ALVO.

SHOW MUNDO DE KABOO

Dia 19/01 - Sexta-feira - 19h
Ginásio Fitness do Taubaté Country Club
(Ao lado da pista de bocha)

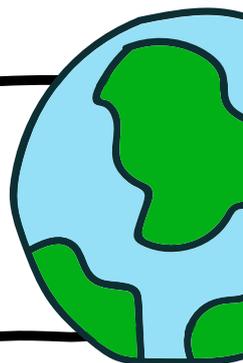
O Planeta Terra está correndo perigo, pois as crianças estão perdendo a vontade de imaginar e isso é muito triste, mas os guardiões, Kaboo e Blado estão vindo diretamente da constelação de Tin-ti-rim e não deixarão isso acontecer.

Prepare-se, pois no dia 19 de janeiro, às 19h, teremos um show incrível com Kaboo aqui no nosso clube, em celebração ao lançamento do programa "O Mundo de Kaboo" na TV Band. Convidamos você e toda a sua família para desfrutar de momentos repletos de diversão e animação juntos!

Informações na secretaria do clube!



A TURNÊ CRIATIVIDADE ESTÁ VIAJANDO POR TODO TERRITÓRIO NACIONAL, SENDO CONSIDERADO HOJE UM DOS MELHORES SHOWS DO MERCADO INFANTIL BRASILEIRO.



COLÔNIA DE FÉRIAS TCC

Muita diversão e energia com a equipe de recreação **Pic Pega**

Programação imperdível para crianças de 4 a 12 anos.

Horários: Das 13:30 às 17:30

Valores da diária:

Sócios - R\$50,00

Não sócios - R\$100,00

Informações e inscrições na secretaria do Clube:
(12) 3625-3333

1ª Semana

15 à 19 de Janeiro

Seg - Skibum

Ter - Gincanas e Tortas na Cara

Qua - Festa da Espuma

Qui - Grandes Jogos Pistas e

Rastros

Sex - Desafios virais e Slacklines + Oficinas de tatuagens

2ª Semana

22 à 26 de Janeiro

Seg - Grande Jogo Náufrago

Ter - Champions League +

Grande Jogo Mário Brós

Qua - Oficina Criativa:

Personalização de Lápis

Qui - Festas das Cores

Sex - Torta na Cara

APRENDIZADO DE QUALIDADE

Your children's future starts here! **MATRICULE-SE JÁ!**



(12) 99143-5277

@cemi_colegio





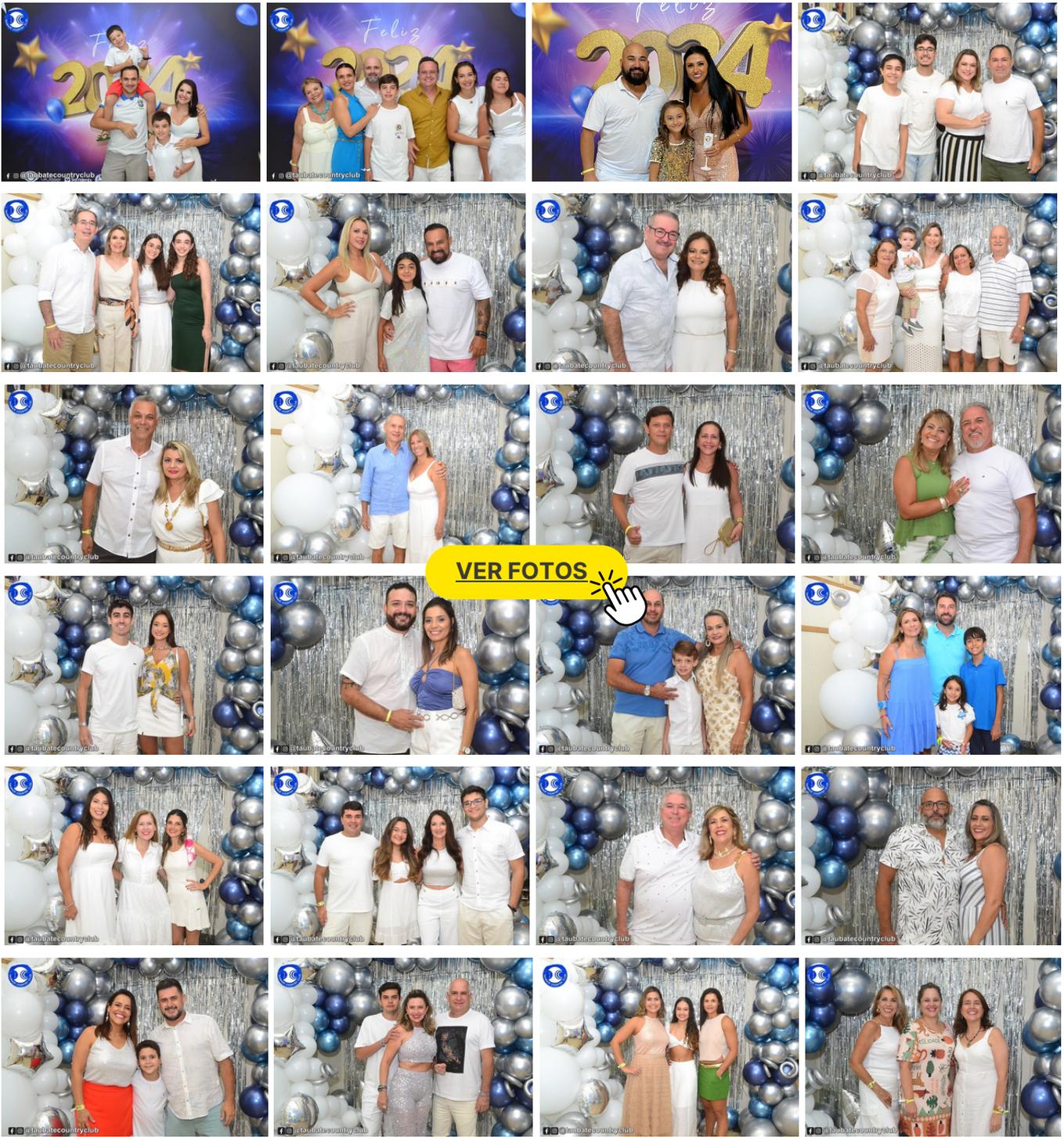
INSCRIÇÕES



CONCURSO DE
BOLSA
 TURMA MEDICINA
 EXTENSIVO

11 JAN

20 JAN



VER FOTOS



Feliz
**ANO
 NOVO**

Que seja repleto de saúde, amor, felicidade e conquistas.



Ligue: (12) 3625.2200
www.milclean.com.br

GRUP
MILCLEAN 25th

AGENDA

Musical&Cultural

JANEIRO/2024

05/01 SEXTA-FEIRA

Rafael Lucca
21:00 Sertanejo

06/01 SÁBADO

Sempre Mais
12:30 Samba

07/01 DOMINGO

Elriel
12:30 Pop

12/01 SEXTA-FEIRA

Eva Venenosa
21:00 Pop Rock

13/01 SÁBADO

Vem Pro Meu Mundo
12:30 Samba

21:00 - **Disco Club**
Dj Vinícius Leme
Dj Cláudio Mansur

14/01 DOMINGO

Fabi Fragoso
12:30 Pop

19/01 SEXTA

Moon Rock
21:00 Rock

20/01 SÁBADO

Pedro Freire e Banda
12:30 Samba e
Samba Rock

21:00
Feitos para Dançar
Jorginho e Banda

21/01 DOMINGO

Paulo Henrique e Sidão
12:30 MPB e Samba

21/01 DOMINGO

11:00 - Teatro Infantil
A princesa e o Meio
Ambiente
Direção Duda Mattos

26/01 SEXTA-FEIRA

Renata e Gustavo
21:00 Sertanejo

27/01 SÁBADO

Feijoada de Carnaval
12:00 às 00:00

13:00 - Mr. Sound
18:00 - Pretta Caldas

Participação da
Bateria Furiosa

28/01 DOMINGO

Sérgio Oliveira
12:30 Pop

**1ª Semana da
Colônia de Férias**
De 15/01 a 19/01
Das 13:30 às 17:30

**2ª Semana da
Colônia de Férias**
De 22/01 a 26/01
Das 13:30 às 17:30



Informações na
Secretaria do Clube

GiOlaser



SEIT 1337
SPATEN
MUNICH

ALV
SEGURANÇA FACILITIES

MILCLEAN



Sorridentes
simples como sorrir

CEMI
Design | Espaço | Integração

#bandvale

